

Angebote Familienstützpunkt Königsfeld

Krabbelgruppe

Für Babys und Kleinkinder von 0 bis 2 Jahren mit Mama und/oder Papa.

Was erwartet euch:

- spielen, singen, Spaß haben
- gleichaltrige Kinder kennenlernen
- Zeit für Austausch/Gespräche in lockerer Atmosphäre

Wann: 12. Januar/ 02. Februar/ 09. März/ 20. April
jeweils 9 - 10 Uhr

Weitere Termine werden rechtzeitig auf der Internetseite bekannt gegeben
<https://kita-koenigsfeld.de/familienstuetzpunkt/>
Aktivitäten

Wo: Pfarrheim Königsfeld

Ansprechpartner: Eva Körber

Anmeldung: fam-stuetzpunkt-koenigsfeld@t-online.de

Beratungsangebot

Der Familienstützpunkt bietet Rat, Hilfe und Unterstützung in allen Familienangelegenheiten.

Ich berate Sie gerne z.B.

- um Sie bei Ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen
- um Probleme, klein oder groß, zu lösen
- um Sie bei Bedarf an fachlich spezialisierte Stellen weiterzuleiten

Ich lade Sie herzlich ein, das vertrauliche und kostenlose Beratungsangebot zu nutzen!

Ansprechpartner: Eva Körber

Vereinbarung von Terminen unter:

fam-stuetzpunkt-koenigsfeld@t-online.de

Angebote Familienstützpunkt Königsfeld

„Fitdancia“

„Fitdancia“ – eine Mischung aus Fitness, Dance und Fidentia (lat. Selbstvertrauen): mehr Selbstvertrauen, mehr Fitness und das vereint im besten Sport der Welt – dem Tanzen.

Wann: immer dienstags
für 5-8-jährige 17.45 Uhr - 18.30 Uhr
für 9-13-jährige 18.40 Uhr - 19.25 Uhr

Wo: Turnhalle Grundschule Königsfeld

Kursleitung: Yessica Höpfl

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Tanz drauf!

tanz-drauf@gmx.de

Schnuppern ist jederzeit möglich.

Geschwister - die täglichen Herausforderungen

Ein Vortrag von Christine Brockard

Sie lieben und sie streiten sich.

Geschwister sind Spielkameraden und Konkurrenten.

Was sollen Eltern tun, wenn ihre Kinder sich streiten?

Wie bereiten Eltern ihr Kind am besten auf die Geburt eines Geschwisterchens vor?

Wie können sie den Alltag gestalten, damit möglichst wenig Eifersucht und Konflikte entstehen?

Wie können Eltern das Miteinander unter den Geschwistern und in der Familie stärken?

Wann: 07.03.2023 19 Uhr

Wo: Pfarrheim Königsfeld

Ansprechpartner: Eva Körber

Anmeldung: fam-stuetzpunkt-koenigsfeld@t-online.de

weitere Angebote

Lernen leicht gemacht

Hintergründe und Wege zu einem hohen Lernpotential

Ein Vortrag von Friederike Klein

staatl., anerk. Physiotherapeutin und
ganzheitliche Lernberaterin

Friederike Klein erklärt uns an diesem Abend wie wir bei Kindern und auch Erwachsenen das eigene Lernpotential erheblich verbessern können. Einfache Techniken, Spaß und Bewegung helfen das gewünschte Ziel zu erreichen.

Kinder lernen sich besser zu konzentrieren, werden ruhiger und aufnahmefähiger. Kindergarten, Schule und Lernen können Spaß machen und statt Lern-Frust steigt die Lust auf neue Aufgaben und Herausforderungen.

Theoretische Hintergründe und auch ihre Erfahrungen aus 40-jähriger beruflicher Arbeit werden auf leicht verständliche Art vermittelt und durch viele praktische Tipps begleitet.

Eingeladen sind Eltern, Erzieher*innen und alle Interessierte.

Wann: 18.04.2023 19 Uhr

Wo: Pfarrheim Königsfeld

Ansprechpartner: Eva Körber

Anmeldung: fam-stuetzpunkt-koenigsfeld@t-online.de

SoLaWi Giechburgblick e.V. lädt zum monatlichen Ackersamstag ein!

Gemeinsames Ackern, Jäten und viel Gelegenheit für Spaß und Austausch gibt es am Ackersamstag. Der Verein lädt auf das Feld ein.

Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich.

Auch die Kinder dürfen mit anpacken oder einfach übers Feld jagen. Wir freuen uns auf euch!

Ort: Nähe der Albea,
„an der Lehmgrube“ in Scheßlitz
Termine: 04.03./ 01.04./ 06.05./ 03.06./ 02.07.2023
jeweils 9 - 13 Uhr

weitere Informationen unter:

www.solawi-giechburgblick.de
solawi-giechburgblick@web.de



weitere Angebote

BÜCHEREI KÖNIGSFELD

Es erwarten Sie viele Bücher (Kinder- und Jugendbücher, Romane, Krimis, Sachbücher), Zeitschriften, Tiptoi Bücher, Tonies, miniLÜK und Spiele, mit denen sich die Zeit vertreiben lässt.

Öffnungszeiten: Freitag 15 - 16.30 Uhr
Sonntag 9.45 - 11.15 Uhr

Wo: Pfarrheim Königsfeld, Jakobsberg 9
1. Stock - barrierefrei

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Bücherei Königsfeld

<https://pfarrei-koenigsfeld.de/buecherei-ordner>

Kräuterwanderungen mit Christine Helmrich

■ **Samstag, 22. April 2023 um 13:30 Uhr**

■ **Erstes kraftvolles Grün**

Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie wertvolle Schätze und Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit vielen Tipps zur Verwendung.

■ **Samstag, 13. Mai 2023 um 13:30 Uhr**

■ **Leuchtendes Gold, Wildkräuterwanderung**

Gerade jetzt ist es möglich Kraft spendende Wildkräuter zu begegnen, kennenlernen um unter anderen kulinarisch den Speiseplan aufzuwerten.

Ort: Im Pünzendorfer Tal
Treffpunkt wird bekanntgegeben

Kosten: jeweils pro Teilnehmer: 14.- €

Dauer: jeweils ca. 2 ½ Std.

Anmeldung:

Christine Helmrich, Tel 0951-18507082
christinehelmrich@gmx.de

Veranstaltungskalender

Februar - Juli 2023



Lebenswerte ILE

Integrierte
Ländliche
Entwicklung

Angebote Avena-Hof

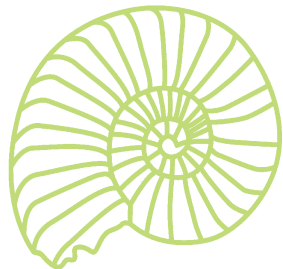
Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nach den Erfahrungen der letzten Jahre freuen wir uns ganz besonders darüber, dass in unserer Region wieder Vorträge, Kurse und Veranstaltungen stattfinden können.

Wir möchten mit dem runden Tisch „Lebenswerte ILE“ die Lebendigkeit unserer Gemeinden und Ortsteile sichtbar machen, Menschen neu vernetzen und im Laufe der Zeit über (Gemeinde-) Grenzen hinweg ein Netzwerk an Möglichkeiten schaffen, Teil dieser lebenswerten Gemeinschaft zu werden.

Die Mitgestaltenden der ehemaligen „Gesunden Gemeinde Königsfeld“ haben sich entschlossen in Zusammenarbeit mit der ILE Jura – Scheßlitz das Konzept und die Gedanken auf die anderen Gemeinden und Ortschaften der ILE zu übertragen. Der Flyer für das Halbjahr 2023 ist ein erster Schritt zu einem Netzwerk an Angeboten, der das eigene Wohlbefinden und die Wahrnehmung von Lebensqualität vor Ort unterstützen kann. Einige Veranstalter sind dem Aufruf gefolgt und tragen zu dem bunten Strauß aus Veranstaltungen, Beratungsangeboten und Verschiedenem hier vor Ort bei. Dafür bedanken wir uns bei all denjenigen, die mit Ihrem Tun die Lebendigkeit vor Ort erhalten und unterstützen und wünschen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Runder Tisch
„Lebenswerte ILE“



Lieder, Mantren, Kreisgesänge

aus verschiedenen Kulturen zum Mitsingen.
Einfach nur zusammen singen.
Es sind keine Vorkenntnisse nötig – alle Lieder sind einfach zu erlernen, im Vordergrund steht die Freude am zusammen Singen.

Termine: Di 14.03. / Mi 05.04. / Di 09.05. / Di 06.06.2023
jeweils 19 - 20.30 Uhr

Ort: Avena-Hof, Voitmannsdorf 12, 96167 Königsfeld

Leitung: Thomas Kovacic + Freunde

Kosten: Spende

Anmeldung und Infos:

Tel 09207-98 86 51
email: info@avena-hof.de
<https://avena-hof.de/event/lieder-mantren-kreisgesaenge/>

Der Ulmentanz, ein bewegtes Friedensgebet

Der Ulmentanz ist ein Kreistanz (bewegtes Friedensgebet) mit ganz einfacher Schrittfolge, der heute auf der ganzen Welt verbreitet ist und an Vollmond-Tagen, zu abendlicher Stunde getanzt wird.
Dieses Friedensgebet wurde ursprünglich für die Menschen in der stark verstrahlten Umgebung von Tschernobyl /Ukraine kreiert und trug dort auf ganz eigene Weise zur Heilung der Menschen bei.
Nach und nach wurde dieser Tanz auf der ganzen Welt als Heilungs- und Friedenstanz bekannt.

Ein Kreis von Menschen aus der Gemeinde Königsfeld und Umgebung, trifft sich an jedem Vollmond – an wechselnden Orten, die jeweils vorher bekannt gegeben werden.

Termine: Di 07.03. in Poxdorf/ Do 06.04. / Fr 05.05. / So 04.06./ Mo 03.07.2023

jeweils 20 - 20.30 Uhr

Ort: wird jeweils vorher bekannt gegeben

Kosten: kostenlos

Infos: Tel 09207-98 86 51
email: info@avena-hof.de
<https://avena-hof.de/event/friedenstanz-ulmentanz/>

Angebote Avena-Hof

Reiki

das „Usui-System“ der natürlichen Heilung.
Ein Info-Abend mit Thomas Kovacic.
Reiki, eine Wiederentdeckung aus der jahrtausendealten Tradition des natürlichen Heilens, kann durch entsprechende Einstimmungen in jedem Menschen geweckt werden, bewirkt tiefe Entspannung, reinigt von Giftstoffen, verfeinert unsere Energiezentren und trägt zur Auflösung unserer Krankheitsursachen auf allen Ebenen bei.

Termine/ Di 07.03./ Di 09.05.2023

Infoabende: jeweils 19 Uhr

Ort: Avena-Hof, Voitmannsdorf 12, 96167 Königsfeld

Leitung: Thomas Kovacic

Kosten: kostenlos

Anmeldung und Infos:

Tel 09207-98 86 51
email: info@avena-hof.de
<https://avena-hof.de/2019/11/03/reiki/>

Die mystische Tradition des Kabbalah Verrät das persönliche Geburtsdatum mehr als nur das Alter?

Ein Vortrag von Tina Adelhardt

Der Tag der Geburt ist für uns Menschen ein Schlüssel zu tieferen Sichtweisen auf die eigenen Ziele, Wünsche und Herausforderungen.

Dieser Vortrag soll eine Einführung sein, um einen ersten Einblick in die alte Tradition der Universellen Kabbalah zu gewinnen.

Termin: 1.März 2023 19 Uhr

Ort: Avena Hof, Voitmannsdorf 12, 96167 Königsfeld

Leitung: Tina Adelhardt
Physiotherapeutin und Yogalehrerin

Kosten: 5 €

Anmeldung und Infos:

email: hello@lumen-up.de
Tel 09207 - 635 999 0
<https://lumen-up.de>

Angebote Avena-Hof

Yoga

Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung.
Neben dem Körper stärkt Yoga auch die Gefühlswelt und die Nerven und bringt sie in Balance.

Termine: Donnerstags 17.30 - 19 Uhr + 19.15 - 20.45 Uhr

Ort: Avena Hof, Voitmannsdorf 12, 96167 Königsfeld

Leitung: Tina Adelhardt
Physiotherapeutin und Yogalehrerin

Kosten: Einzelstunde € 15.- 10er Karte €135.-
(Senior*innen, Schüler*innen € 115.-)

Anmeldung und Infos:

email: hello@lumen-up.de
Tel 09207 - 635 999 0
<https://lumen-up.de>



In Zusammenarbeit mit
dem Familienstützpunkt
St. Jakobus



Erklärung:

VHS: Volkshochschule Bamberger Land
FSP: Familienstützpunkt Kiga St. Jakobus Königsfeld

Herausgeber.

ILE „Region Jura – Scheßlitz e.V.“
in Zusammenarbeit mit dem runden Tisch
„Lebenswerte ILE“ (ehemaliger Gesundheitszirkel
Gesunde Kommune Königsfeld“

Ansprechpartner: Thomas Kovacic
Frederike Klein
Thomas Hüppe
Mandy Baum



**Anregungen, Veranstaltungshinweise (ab August 2023)
sind jederzeit willkommen!**

Redaktionsschluss für den nächsten Flyer (Aug.- Dez. 23)
ist der 15.06.2023

Programmbeiträge
senden Sie bitte an: info@avena-hof.de oder
info@verein-jura-schesslitz.de